

Inklusives Bezirkssportfest Unterfranken Sonntag, den 3. Juli 2022 in Arnstein

ERÖFFNUNG

10:00 Uhr - Begrüßung durch die Schirmherrin Karin Renner und die Bezirksvorsitzende sowie weitere Ehrengäste



LAUF

10:30 Uhr - Start Wanderung um den Naturbadensee (ca. 1,5 km)

10:45 Uhr - Start Lauf um den Naturbadensee (ca. 1,5 km)

STATIONSBETRIEB

Start: 10:45 Uhr - Ende: 13:00 Uhr

- ☯ Zielstockschießen ☯ Blindgehen ☯ Korbballwurf ☯
- ☯ Balancieren ☯ Rollstuhlparcours ☯ Kübelspritze ☯ Fußball ☯
- ☯ Barfußweg ☯ Tasten/Erkennen ☯ Tischtennis ☯
- ☯ „Alltagsfitness-Test“ ☯ „Müsli“ Maschine ☯
- ☯ Dosenwerfen ☯ Flaschendreher ☯ uvm.....

13:30 UHR – BEGINN WORKSHOP

- ❖ Wir tanzen einen Sitz-B♻️♻️gie ❖
- ❖ YogaWalk ❖
- ❖ Line Dance ❖


AB 10:00 UHR INFORMATIONSMÖGLICHKEITEN

Rotes Kreuz, Arnstein

☯ Covid19-Antigen-Schnell-Test ☯ wenn notwendig

Sanitätshaus:

☯ MOTOMed ☯ Handbikes ☯ Elektromobile (Scooter) ☯

☯  **EUTB** Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
(gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales)